



Gebrauchsanweisung MASSSCHUHE

HURRA!
ENDLICH BIN ICH BEI DIR!

Du hast schon ein paar Wochen auf mich warten müssen, nicht wahr? Du warst vom ersten Moment an mit dabei und hast mich mitgestaltet. Die ganze Mühe und Liebe, die du mit meinem Erschaffer in mich reingesteckt hast, möchte ich dir wieder zurückgeben. Wenn du mich trägst, werde ich mein Bestes geben, dich so weit wie möglich laufen zu lassen.

Mein Erschaffer hat mich schon eingecremt und imprägniert. **Bitte behandle mich gut und liebevoll.** Hier gebe ich dir ein paar Gebrauchsanweisungen und Pflegehinweise, damit ich dich in deinem Leben lange begleite.

Ich bin kein normaler Schuh. Ich muss dir ja helfen, damit du besser laufen kannst. Das heißt, ich muss funktionieren. Damit das bestmöglich gewährleistet ist, musst du immer, wenn du mich anziehst, **kontrollieren, ob alles fest sitzt.** Schnüre mich gut zu, lege die Kletten gut an und richte die Lasche immer richtig.

Ja, ich weiß, die Freude ist groß, du hast ja lange auf mich gewartet und möchtest am liebsten die Welt umrunden, aber **am ersten Tag** solltest du mich nicht länger als 40 Minuten tragen. Na, komm schon! Für Powershopping reicht das! Manchmal sogar für einen Besuch beim Friseur. ;)

Am 2. Tag darfst du mich schon 3 Stunden tragen. Für einen Bankraub reicht das nicht ganz – aber schon fast. **Am 3. Tag** geht das dann schon unbegrenzt.

Bitte schau nach deinen Füßen jedesmal, wenn du mich getragen hast. Es kann sein, dass Druckstellen entstehen. Druckstellen erkennst du daran, dass der Fuß an manchen Stellen rot ist. Das kann entweder ein Tragefehler sein. Zum Beispiel kann das entstehen, wenn du mich nicht gleichmäßig zuschnürst oder ein Fremdgegenstand wie z. B. Steinchen etc. in mir gelandet ist.

Du weißt, was für eine lange Prozedur es war, mich zu bekommen. **Trage mich bitte auch stetig,** denn nur so kann ich dir helfen. Und ich möchte dir sooooo gerne helfen.

Wenn ich mal nass geworden bin, lass mich langsam trocknen, aber stell mich bitte, bitte **nicht auf die Heizung.** Ich bekomme davon einen ganz trockenen Teint und – ach herrje! – manchmal bekomme ich davon auch ganz seltsame Verfärbungen. Nein, nein, nein – das ist gruselig!

Wenn du mir etwas Gutes tun möchtest, dann **creme mich 1 x im Monat ein.** Mit der Schuhcreme solltest du ganz sparsam umgehen, das ist wie bei der Haut. Die Poren können verstopfen und ich gehe viel schneller kaputt.

Wasserscheu bin ich auch und über **scharfe Putzmittel** möchte ich gar nicht reden. Die sehen mich immer so komisch an.

Wenn wir schon bei scharfen Sachen sind: **Bitte setz beim Anziehen die Ferse hinten auf und drück den Fuß nach hinten.** Wenn ich lose bin, scheuer ich gerne an der Ferse. Die findet das zwar ganz scharf, aber

genauso wie bei Strumpffalten, die man nicht glattzieht, kann das ordentlich scheuern.

Ich bin immer markiert mit links und rechts.

Ich weiß, du wirst gut auf mich aufpassen! Sollte trotzdem etwas kaputtgehen, dann ruf schnell bei Footopia an. Die wissen, wie ich wieder im neuen Glanz erstrahle. **Bitte repariere mich nicht selbst.** Ich bin mit speziellen Materialien gebaut worden, diese sind gänzlich auf dich abgestimmt.

JETZT MUSS ICH DIR NOCH UNBEDINGT WAS FLÜSTERN. ABER ERSCHRICK NICHT! Wenn du das **dritte Paar** Maßschuhe bekommst, gibt es einen **Reparaturschein** dazu.

Ich hoffe, ich bereite dir ganz viel Freude und helfe dir, noch viele weitere Schritte zu gehen.

FOOTOPIA
ORTHOPÄDIE UND LIFESTYLE.

FOOTOPIA Orthopädie & Lifestyle

Inh.: Anastasia Anastasiadou

Brüder-Grimm-Straße 7

36396 Steinau an der Straße

Werkstatt 06663 47498-16

www.footopia.de





Maß-
schuhe

Und hier für die Freunde DER OFFIZIELLEN TEXTE

Sehr geehrte(r) Kundin/Kunde/Patient(in),

Sie haben von Ihrem Fachbetrieb für Orthopädie-Schuhtechnik ein für Sie individuell hergestelltes Paar **orthopädischer Maßschuhe** erhalten. Da Sie auf die Schuhe genauso gut Acht geben sollen wie auf Ihre Füße, geben wir Ihnen anbei noch einige Tipps und Hinweise zur Pflege und Handhabung.

Anwendungshinweise

Verschließen Sie bitte die Schnür, Klett- oder Druckverschlüsse genügend fest und überprüfen Sie den richtigen Halt. Kontrollieren Sie täglich, ob sich Steine oder Kleinteile im Schuh befinden, und entfernen Sie diese umgehend. Prüfen Sie Ihre Füße täglich auf Rötungen, Druckstellen oder Hautveränderungen und melden Sie sich ggf. sofort bei Ihrem Orthopädie-Schuhtechniker oder Arzt. Bei Erstversorgungen bitten wir um einen Kontrolltermin vor Ablauf der 4. Trageweche. Ansonsten sollten Ihre Schuhe mindestens 1 x pro Jahr von Ihrem Orthopädie-Schuhtechniker begutachtet werden. Je nach Verschleiß auch häufiger. Merke: Abgelaufene und schiefgetretene Schuhe können orthopädische Probleme verursachen. Bitte bringen Sie solche Schuhe umgehend zu Ihrem Orthopädie-Schuhtechniker zur Reparatur.

Zweckbestimmung des Produktes/Indikation

Die orthopädischen Maßschuhe sind für folgende Zwecke/Indikationen bestimmt: Amputation D1 im Grundgelenk, Knick-Plattfüße mit Verlust des Längsgewölbes, Klumpfüße, korrigierte Klumpfüße im Kindesalter, Sprunggelenksversteifung, schmerzhaftes Funktionsstörungen und Versteifungen im Bereich der Fußwurzelgelenke, Beinverkürzungen von über 3 cm, Sichelfuß (Pes adductus), Hallux valgus bis 40°, Hammer- und Krallenzehen bis 3 cm, Hängfüße und funktionelle Hackenfüße, erhebliche Differenzen der Fußgröße und Missbildungen, Hohlfüße mit redu-

zierter Belastbarkeit, Exartikulation der Großzehe im Grundgelenk, Spreizfüße mit groben Zehendeformationen und Mittelfußschmerzen, Beugekontrakturen der Zehengrundgelenke mit Abwicklungsbehinderung, schmerzhaftes Versteifungen der Zehengrundgelenke, grobe Fußdeformation mit Belastungsstörung, Fußprothesen oder Innenschuhe, dauernde grobe Schwellungszustände der Füße und der Unterschenkel, Rheuma, Neuropathien usw.

Zulässige Einsatzbedingungen/-orte

Die orthopädischen Maßschuhe können im Innen- und Außenbereich getragen werden. Auch bei unterschiedlichen Temperatur- und Wetterbedingungen. Bitte beachten Sie, dass die Sohlen bei Glatteis nicht ausreichend Halt auf dem jeweiligen Untergrund bieten (Sturzgefahr!).

Bestehende Anwendungsrisiken und Kontraindikationen

Anwendungsrisiken und Kontraindikationen können sein: kontralaterale Major-Amputation, Arthropathie Hüfte/Knie/OSG oder Gelenkimplantat mit Funktionsbeeinträchtigung/Kontraktur, Amputation der Großzehe/Resektion MFK I, motorische Funktionseinschränkung/Parese eines oder beider Beine, hochgradige Gang- und Standunsicherheit, extreme Adipositas (BMI \geq 35), erhebliche Visuseinschränkung, bei einer akuten Läsion.

Reinigungshinweise

Die orthopädischen Maßschuhe sind, je nach Material, unterschiedlich zu pflegen. Rauleders-/Wildlederschuhe sind am besten mit Imprägniersprays zu behandeln und mit einer feinen Krepp- oder Drahtbürste zu reinigen. Glattlederschuhe können mit entsprechenden Cremes gepflegt werden. Für die richtige Produktauswahl wenden Sie sich an Ihren Orthopädie-Schuhtechniker, dieser berät Sie gerne. Das Innenfutter kann bei

größeren Verunreinigungen mit einem feuchten Tuch ausgerieben werden. Durchfeuchtete Schuhe sind mit Papier aufzufüllen und bei Raumtemperatur über 2 Tage zu trocknen. Bitte trocknen Sie die Schuhe NICHT mit Wärmequellen wie Ofen, Föhn oder Heizung. Verwenden Sie des Weiteren keine Desinfektionsmittel oder scharfen Reinigungsmittel im Oberleder- und Futterbereich.

Wartungshinweise

Wechseln Sie Ihre orthopädischen Maßschuhe täglich und lassen Sie sie über Nacht ablüften. Bei Verschleißerscheinungen im Oberleder-, Futter- und Sohlenbereich wenden Sie sich bitte zeitnah an Ihren Orthopädie-Schuhtechniker. Achten Sie generell auf Materialermüdung der Polster und Fußbettungen, sie sollten bei Bedarf rechtzeitig erneuert werden.

Verwendete Materialien

Für die Herstellung von orthopädischen Maßschuhen werden Materialien wie Kork, schadstoffgeprüftes Leder (Gewebe tierischen Ursprungs), Mikrofaser, Synthetik, thermoplastische Kunststoffe (PE), Kunststoffe oder Kunstharze aus Polyurethan (PU, TPU, EVA), Faserverbundwerkstoffe (z. B. karbonisierte Kunststoffe (FVW)) verwendet. Die verarbeiteten Materialien unterscheiden sich nach Modell und Typ des gefertigten Schuhs.

Bei eventuellen Unklarheiten, Problemen oder Defiziten der Schuhe wenden Sie sich an Ihren Orthopädie-Schuhtechniker.

IHR NÄCHSTER KONTROLLTERMIN: