

Beziehung Einlage

zufrieden oder unzufrieden?

Alle Menschen wissen, was für sie in einer Beziehung wichtig ist.

Spätestens nach der ersten Enttäuschung weiß Mann/Frau, was er/sie sich wünscht, und geht auch gezielt nach diesem Beuteschema vor, bevor er/sie sich auf etwas Neues einlässt. Zugegeben, ein recht skurriler Vergleich, aber haben Sie sich schon einmal die Frage gestellt, warum Sie mit einer Einlage zufrieden oder unzufrieden sind? Richtig, zwischen der Einlage und Ihnen muss es passen. Sie darf Sie nicht einengen, sie muss Ihnen die Freiheit geben, Ihren Lifestyle leben zu können.

Sie möchten die volle Unterstützung Ihrer Einlage für alle Lebenslagen.

Sie darf Ihnen nicht wehtun. Sie soll Ihnen helfen. Damit eine Einlage funktionieren kann, muss sie Ihre Bedürfnisse erfüllen. Na, nicken Sie fleißig mit bis hierhin? Und jetzt folgt etwas Spannendes über die Welt der Einlagen. Aktuell unterscheiden wir in unserer Fachwelt einige Sorten in Bauart, Material und Wirkungsweise. Jeder Orthopädie-Schuhmacher, jedes Sanitätshaus hat seine eigene Philosophie der Bauweise. Diese richten sich nach vielen unterschiedlichen Studien und Lehrbüchern und erfordern viel Fachwissen. Man kann es wieder mit der Beziehung vergleichen, um Ihnen den Dschungel der Fachwelt zu erleichtern. Partner gibt es wie „Sand am Meer“. Wir suchen aber den „Mann“ oder die „Frau“ fürs Leben. Und hier geht es darum, das Beste für mich persönlich zu suchen.

Der menschliche Fuß hat ca. 30 Gelenke, 60 Muskeln, 300 Bänder/Sehnen und ganze 26 Knochen.

Die menschlichen Wachstumsfugen schließen vollständig mit ca. 21 Jahren. Dies bedeutet, dass kein Längen- und Breitenwachstum mehr stattfinden kann. Im Kindesalter mit Einlagen zu beginnen ist aus wachstumsbedingten Gründen nicht zu empfehlen. Hier haben sich bei Ärzten, Handwerkern und Wissenschaftlern unterschiedliche Ansichten gebildet. Viele Fußkrankheiten entstehen durch Schuhe und mit Schuhen; der Grundstein hierfür wurde bereits im Kindesalter gelegt. Dabei müssen es nicht immer „zu enge“ Schuhe sein. Definieren wir einmal „zu eng“. Grundsätzlich ist für die

Muskulatur, die von Natur aus nackt geboren ist, und ursprünglich das Barfußlaufen gedacht worden war, schlichtweg alles „zu eng“. Denn sobald den Fuß etwas schützt, muss der Muskel nicht arbeiten.

Unser Fuß ist komplex. Er reagiert und kompensiert bis zu einem gewissen Punkt.

Sie glauben nicht, dass Ihr Schuh zu eng ist? Machen Sie den Test. Nehmen Sie ein weißes Blatt Papier und umranden Sie Ihren Fuß. Nun stellen Sie Ihre Einlegesohle darauf von Ihrem aktuellen Schuh. Sie werden sich wundern, welches Bild sich vor Ihnen ergibt.

In sehr vielen Fällen ist die Großzehe um fast 60 Grad eingerückt und wird förmlich weggeschnitten. Der kleine Zeh ist gar nicht mehr auf der Ein-

Fersensporn, einen Spreizfuß und viele andere Fußthematiken. Wenn der Fuß derartig eingequetscht wird – wie soll er besser werden, wenn die Muskeln, Bänder und Sehnen gar keinen Wirkungsradius haben? Für jede Fußbegebenheit sieht eine Einlage anders aus. Bei einem Hallux valgus beispielsweise kommt es darauf an, ob die Großzehe noch beweglich ist oder ob sie schon steif und eingedreht ist. Der Hallux valgus lässt sich optisch ausschließlich operativ lösen.

In der konservativen Einlagenversorgung kümmert man sich eigentlich nur sekundär um den Hallux, sondern primär um die Ursache.

Die Ursache ist nämlich der Spreizfuß. Der Hallux ist lediglich eine Folgeerscheinung. Übrigens sind Vorfuß-

versucht die Querverspannung des Fußes wiederherzustellen. Oftmals muss man die Mittelfußköpfchen gesondert abpolstern. Die Spannung der Sehne wird dabei zusätzlich entlastet. Gerade hier ist ein Schuh mit einer guten Rollwirkung wichtig. Ebenfalls sind eine stabile Ferse und eine feste Sohle von Bedeutung. Ein ähnliches Problem hat man bei einem Fersensporn. Allerdings betrifft die Überlastung dann eher die Ferse. Hier ist der Vorfuß eher unwichtig. Der Fersensporn ist ein dornartiger Knochenauswuchs. Den kann man in unterschiedlichen Punkten an der Ferse finden. Vereinfacht erklärt wird hierbei die Sehne verletzt. Das Gehirn schickt seinen Rettungstrupp herunter und lässt die Sehne zukleistern. An diesem Punkt verkalkt die Sehne und bildet den Dorn. Je schmerzhafter, desto höher der Sehnenzug und umso größer der Dorn dadurch. Das kann sehr unangenehm werden. Vor allem sind die meisten Menschen tatsächlich in stehenden Berufen tätig. Oftmals wird auch sehr spät die Entscheidung getroffen, zum Arzt zu gehen.

Auch hierfür gibt es viele Behandlungsmöglichkeiten. Die Einlage kann in diesem Fall gut lindern.

In diesem Fall ist sie aber kein Allheilmittel. Denn ältere Fersensporne haben eine hohe Schmerzintensität. Bei einer Einlage für Fersensporne ist es wichtig, den Fersensporn abzutasten, damit das Zentrum besonders weich gelegt wird. Wichtig hierbei ist es vor allem, das Gewicht des Leidenden zu beachten. 150 Kilogramm auf einem Polster haben eine völlig andere Wirkung als 70 Kilogramm. Das klingt logisch, oder? Zudem wird die Sehne stark beansprucht, also wird hier oder sollte hier immer eine Entlastung der Sehne erfolgen. Eine Einlage ist ein sehr komplexes Hilfsmittel für sehr viele Fußthematiken. Wenn der Fuß gut untersucht wird, kann man sehr vieles herauslesen und auf viele Geschichten, die er erzählt, eingehen.

Wichtig für eine lang anhaltende Beziehung ist, dass der Fuß und die Einlage in das „Eigenheim“ Schuh hineinpassen und genug Platz zur Entfaltung bieten.

Auch Stressfrakturen können dies plötzlich auslösen. Eine Einlage, die für den Hallux valgus gemacht wird,



»NEUES GEHEN ENTSTEHT, WENN ORTHOPÄDIE-SCHUH-TECHNIK, GESUNDHEIT UND LIFESTYLE HAND IN HAND VORANSCHREITEN.«

ANASTASIA ANASTASIADOU

Träume entstehen, wenn der Fantasie Freiraum gegeben wird. Neues Gehen entsteht, wenn Orthopädie-Schuhtechnik, Gesundheit und Lifestyle Hand in Hand voranschreiten. Das ist Anastasias Philosophie mit ihrer neuartigen Orthopädie-Werkstatt in Steinau.

Anastasia Anastasiadou lebt die Vision des gesunden Gehens neu.

Erlebe die Kraft der Orthopädie-Schuhtechnik durch die Magie des Handwerks. Ganzheitlich und märchenhaft präsentieren sich die Räumlichkeiten in der wunderschönen Altstadt der Brüder-Grimm-Stadt. Mit dem ganz eigenen Ladenkonzept verwirklicht die erfahrene Orthopädie-Schuhmachermeisterin Anastasia Handwerk zum Anfassen. Ein offener Werkstattbereich und ein kreativ eingerichtetes Wohnzimmer als Wartebereich – Footopia ist einfach anders.

Mit dem Kunden und für den Kunden zu arbeiten ist einer der wichtigsten Bausteine von Anastasias Konzept. Eine persönliche Beziehung zum Kunden aufzubauen ist hierbei die Grundvoraussetzung.

Anastasia fertigt Einlagen nach Maß in der eigenen Meisterwerkstatt und bietet Orthopädie-Schuhtechnik-Leistungen mit Herz und Magie.

Das Besondere ist bei Footopia selbstverständlich. So fertigt die Orthopädie-Schuhmachermeisterin auch Lifestyle-Maßschuhe sowie besondere Leder-Accessoires an. Und der Clou: Es gibt Einlagen to go – eine direkte Einlagenfertigung nach der Fußuntersuchung.

Höchste Transparenz: Während der Fertigung erklärt Anastasia im offenen Arbeitsbereich dem Kunden genau, welche Funktion die Einlagen für die Behandlung seiner Fußproblematik erfüllen. Dadurch erhält der Kunde eine

wesentlich deutlichere Vorstellung von der Qualität handwerklicher Arbeit.

Footopia Orthopädie und Lifestyle: die neue Art, gesund zu gehen.

Bei einer Tasse Tee kannst du die Magie in Steinau spüren und dabei noch mehr entdecken, was dir und deinen Füßen guttut. Zum Beispiel Maßschuhe orthopädisch und stylisch designt, Schuhzurichtungen am Konfektionsschuh, Reparatur und Restauration von Schuhen mit eigenem Kundenfach, Sicherheitschuhe und Arbeitsschuheinlagen nach DGUV 112-191, Lifestyle-Schuhe nach Maß, handgefertigte Leder-gürtel, Lederreparatur aller Art (auch Taschen), Lederrüstungen (zum Beispiel Punzieren von Motiven), Bandagen (Knie- und Fußbandagen), Kompressionsversorgung (Rundstrick), kindgerechte Orthopädie-Schuhtechnik, diabetesadaptierte Fußbettungen, Rheuma- und Diabetesversorgung, Therapieschuhe, Werkstatt-Workshops für Betriebsfeiern und Familien sowie Komfortschuhe in Kooperation mit dem Schuhhaus Hartung.

Orthopädie-Schuhtechnik angestaubt? Nicht bei Anastasia. In Steinau ist alles anders. Probier es aus und schau mal rein!

Du suchst den Lifestyle mit Mehrwert?

Na, dann hol dir jetzt unsere Gutscheine mit tollen Vorteilen, wie zum Beispiel 20 % Rabatt auf deinen nächsten Einkauf. Mehr dazu auf unserer Webseite.

www.footopia.de



Dein FOOTOPIA.
Produkte für gesundes Gehen und Lifestyle. Nur für dich.
Welcher Typ bist du?
Reinkommen, genießen, anziehen, loslaufen.



FOOTOPIA
ORTHOPÄDIE UND LIFESTYLE.

Inh.: Anastasia Anastasiadou
Brüder-Grimm-Str. 7 • 36396 Steinau a.d.Str.
Telefon: 06663 47498-24 • www.footopia.de